

Класному керівнику та учням

Булінг – це тривалий процес свідомого жорстокого ставлення з боку однієї дитини або групи дітей до іншої дитини або іншої групи дітей.

Фізичний булінг – штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, «сканування» тіла, нанесення тілесних ушкоджень тощо.

Економічний булінг – крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей жертви, вимагання грошей тощо.

Психологічний булінг – принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміки обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шантаж тощо.

Сексуальний булінг – прізвиська, образи, принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, брутальні жарти тощо.

Поради, як уникнути булінгу:

1. Упевнися, що ти не є кривдником по відношенню до інших.
2. Заступайся за тих, кого ображають.
3. Якщо ти став/стала жертвою булінгу – розкажи про це дорослим (батькам або вчителям)
4. Якщо ти побачив/побачила, що над кимось знущаються, - клич на допомогу, привертай увагу дорослих.
5. Стався до інших так, як хочеш, щоб ставилися до тебе.
6. Є питання – телефонуй на Національну дитячу «гарячу лінію»: **0 800 500 225** або **772** (дзвінки у межах України безкоштовні)

Приєднуйся у мережах:

vk.com/childhotline

facebook.com/childhotline.ukraine

Кібербулінг - це погрози, образи, поширення пліток чи шантаж в Інтернеті!

Часто дітей примушують до відвертих дій чи розмов!

Дізнайся про свої права на Національній дитячій «гарячій» лінії:

0 800 500 225 або 772 (з мобільного)

